

**Martedì 10 giugno 2025**

## **3<sup>A</sup> MANIFESTAZIONE PROVINCIALE ESORDIENTI 2025**

### **“OGGI SI MULTIPLA”**

**Organizzazione:** CP FIDAL Venezia, VE542 ASD BUNKER SPORT

**Partecipazione:** Possono partecipare tutti gli atleti tesserati alla FIDAL delle categorie ESORDIENTI **EM5-EF5** (anno 2020, 2019 e 2018), **EM8-EF8** (anno 2017 e 2016) e **EM10-EF10** (anno 2015-2014) della Provincia di Venezia in regola con il tesseramento 2025.

**Programma orario:** Ritrovo partecipanti ORE 17.30 - INIZIO ATTIVITA' 18.00

**Programma tecnico:**

#### **ESORDIENTI C (EM5-EF5):**

1. 30 metri di corsa
2. Lancio della PALLINA DA TENNIS
3. Gioco: STAFFETTA QUADRATA
4. Percorso di destrezza con ostacoli, over, coni, cerchi, palloni ecc

1. I 30 mt si svolgeranno in pista, a serie, con partenza 1 ginocchio a terra
2. Il lancio della pallina prevederà tre prove con caduta della pallina a nei settori segnati a terra
3. Ogni squadra si posiziona in un angolo del quadrato di gara dietro ad un cerchio. Al via il primo della fila corre verso il centro dove si trovano tanti oggetti, ne raccoglie uno e lo porta alla propria base (cerchio), parte il compagno che andrà a raccogliere un altro oggetto e si continua finchè non saranno terminati tutti gli oggetti da raccogliere. Vince la squadra che avrà portato nella propria base più oggetti degli altri.
4. Il percorso di destrezza sarà svolto a seguire sotto forma di staffetta.

#### **ESORDIENTI B (EM8-EF8):**

1. 50 metri di corsa
2. SALTO IN LUNGO con stacco libero
3. LANCIO dorsale della palla medica da 1 kg
4. PERCORSO a ostacoli
5. 300 metri finale

1. I 50 mt. si svolgeranno in pista, a serie, con partenza 1 ginocchio a terra
2. 3. Sia per i salti, sia per i lanci saranno a disposizione due/tre tentativi ad atleta.
4. Il percorso ad ostacoli sarà svolto sul prato, con barriere posizionate a distanza irregolare e altezza diversa
5. I 300m saranno svolti con usuale partenza “alla corda” per serie.





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Venezia**



**Pista di Atletica**  
via Unità d'Italia 12  
San Donà di Piave (VE)

**Martedì 10 giugno 2025**

**ESORDIENTI A (EM10-EF10):**

1. 50 metri di corsa
2. SALTO IN LUNGO con stacco libero
3. LANCIO del vortex
4. PERCORSO a ostacoli
5. 400 metri finale

1. I 50 mt si svolgeranno in pista, a serie, con partenza 1 ginocchio a terra
2. 3. Sia per i salti, sia per i lanci saranno a disposizione due/tre tentativi ad atleta.
4. Il percorso ad ostacoli sarà svolto sul prato, con barriere posizionate a distanza irregolare e altezza diversa
5. I 400 mt saranno svolti con usuale partenza "alla corda" per serie.

**Note organizzative:**

Le attività potranno subire delle variazioni in base ai numeri degli iscritti.

Ogni società partecipante dovrà mettere a disposizione due/tre tecnici che svolgeranno il ruolo di capi squadra.

Gli esordienti C (EM5-EF5) saranno suddivisi in due/quattro squadre e svolgeranno le quattro attività una di seguito all'altra.

Gli esordienti B (EM8-EF8) saranno suddivisi in quattro squadre e ruoteranno tra le postazioni iniziali; al termine 500m assieme (serie da 3-4 atleti per ciascuna squadra).

Gli esordienti A (EM19-EF10) saranno suddivisi in quattro squadre e ruoteranno tra le postazioni iniziali; al termine 500m assieme (serie da 3-4 atleti per ciascuna squadra).

**Tassa gara:**

Le tasse gara saranno inviate direttamente alle società a consuntivo per tutti gli iscritti anche se non partecipano alla gara. La quota iscrizione è di **1,00** euro per atleta/gara.

**Premiazioni:** TUTTI gli atleti partecipanti.

**Iscrizioni:** On line, tassativamente entro le ore 22:00 di DOMENICA 8 GIUGNO 2025, da parte della società di appartenenza. Non è prevista la conferma iscrizioni; il giorno della gara si invitano le società a segnalare eventuali assenti.

**Norme Cautelative:** Per quanto non previsto dal presente Regolamento, valgono le Norme Statutarie ed i Regolamenti della FIDAL e del GGG. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità sia civile sia penale per quanto possa accadere a persone e/o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

**Referente comitato provinciale Venezia:** Casarin Davide 3343980266

