



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale **Venezia**

**Mercoledì  
7 Maggio 2025**

**Pista di atletica  
San Giuliano**  
Via Forte Marghera

## **1^ MANIFESTAZIONE PROVINCIALE ESORDIENTI 2025**

### **“OGGI SI MULTIPLA”**

**Organizzazione:** CP FIDAL Venezia, VE465 ATHLON SAN GIULIANO

**Partecipazione:** Possono partecipare tutti gli atleti tesserati alla FIDAL delle categorie ESORDIENTI **EM5-EF5** (anno 2020, 2019 e 2018), **EM8-EF8** (anno 2017 e 2016) e **EM10-EF10** (anno 2015-2014) della Provincia di Venezia in regola con il tesseramento 2025.

**Programma orario:** Ritrovo partecipanti ORE 17.30 - INIZIO ATTIVITA' 18.00

**Programma tecnico:**

#### **ESORDIENTI C (EM5-EF5):**

1. 30 metri di corsa
2. Lancio della PALLINA DA TENNIS (lancio di precisione)
3. Gioco: lo scalpo
4. Percorso di destrezza con ostacoli, over, coni, cerchi ecc

1. I 30 mt si svolgeranno in pista, a serie, con partenza da in piedi
2. Il lancio della pallina prevederà tre prove con bersagli di diversa natura
3. I giocatori portano infilata dietro la schiena, nella cintura, una striscia di stoffa o un fazzolettone (lo scalpo). Al via tutti i giocatori possono cercare di impadronirsi dello scalpo degli altri e nello stesso tempo debbono badare a difendere il proprio. Il giocatore che prende lo scalpo viene eliminato dal gioco. Lo scalpo rimane naturalmente al giocatore che lo ha conquistato. Alla fine del gioco rimane un solo giocatore il quale sarà il vincitore. Per evitare contrasti troppo violenti, fare usare solo una mano per prendere lo scalpo degli avversari.
4. Il percorso di destrezza sarà svolto a seguire a serie o sotto forma di staffetta.

#### **ESORDIENTI B (EM8-EF8):**

1. 50 metri di corsa
2. SALTO IN LUNGO con stacco libero
3. LANCIO frontale della palla medica da 1 kg
4. PERCORSO a ostacoli
5. 500 metri finale

1. I 50 mt. si svolgeranno in pista, a serie, con partenza da in piedi.
2. 3. Sia per i salti, sia per i lanci saranno a disposizione due/tre tentativi ad atleta.
4. Il percorso ad ostacoli sarà svolto sul prato, con barriere posizionate a distanza irregolare e altezza diversa
5. I 500m saranno svolti con usuale partenza “alla corda” per serie.





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Venezia**

**Mercoledì  
7 Maggio 2025**

**Pista di atletica  
San Giuliano**  
Via Forte Marghera

**ESORDIENTI A (EM10-EF10):**

1. 50 metri di corsa
2. SALTO IN LUNGO con stacco libero
3. LANCIO del vortex
4. PERCORSO a ostacoli
5. 500 metri finale

1. I 50 mt si svolgeranno in pista, a serie, con partenza da in piedi.
2. 3. Sia per i salti, sia per i lanci saranno a disposizione due/tre tentativi ad atleta.
4. Il percorso ad ostacoli sarà svolto sul prato, con barriere posizionate a distanza irregolare e altezza diversa
5. I 500 mt saranno svolti con usuale partenza "alla corda" per serie.

**Note organizzative:**

Le attività potranno subire delle variazioni in base ai numeri degli iscritti.

Ogni società partecipante dovrà mettere a disposizione due/tre tecnici che svolgeranno il ruolo di capi squadra.

Gli esordienti C (EM5-EF5) saranno suddivisi in due/quattro squadre e svolgeranno le quattro attività una di seguito all'altra.

Gli esordienti B (EM8-EF8) saranno suddivisi in quattro squadre e ruoteranno tra le postazioni iniziali; al termine 500m assieme (serie da 3-4 atleti per ciascuna squadra).

Gli esordienti A (EM19-EF10) saranno suddivisi in quattro squadre e ruoteranno tra le postazioni iniziali; al termine 500m assieme (serie da 3-4 atleti per ciascuna squadra).

**Tassa gara:**

Le tasse gara saranno inviate direttamente alle società a consuntivo per tutti gli iscritti anche se non partecipano alla gara. La quota iscrizione è di **1,00** euro per atleta/gara.

**Premiazioni:** TUTTI gli atleti partecipanti.

**Iscrizioni:** On line, entro le ore 22:00 di LUNEDÌ 5 MAGGIO 2025. Non è prevista la conferma iscrizioni; il giorno della gara si invitano le società a segnalare eventuali assenti.

**Norme Cautelative:** Per quanto non previsto dal presente Regolamento, valgono le Norme Statutarie ed i Regolamenti della FIDAL e del GGG. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità sia civile sia penale per quanto possa accadere a persone e/o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

**Referente comitato provinciale Venezia:** Casarin Davide 3343980266

