



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale **Venezia**



Sabato
31 maggio 2025

BIOTEKNA
ATLETICA BIOTEKNA

Stadio Comunale
Nereo Rocco
Via Dello Sport, 14
30020 – Marcon (VE)

2^a MANIFESTAZIONE PROVINCIALE ESORDIENTI 2025

“DIVERTIRSI CON L’ATLETICA”

Organizzazione: CP FIDAL Venezia, VE471 ASD ATLETICA BIOTEKNA

Partecipazione: Possono partecipare tutti gli atleti tesserati alla FIDAL delle categorie ESORDIENTI **EM5-EF5** (anno 2020, 2019 e 2018), **EM8-EF8** (anno 2017 e 2016) e **EM10-EF10** (anno 2015-2014) della Provincia di Venezia in regola con il tesseramento 2025.

Programma orario: Ritrovo partecipanti ORE 09.30 - INIZIO ATTIVITA' ORE 10.00

Programma tecnico:

ESORDIENTI C (EM5-EF5):

1. Staffetta circolare
2. Salto in lungo
3. Agilità e bersaglio
4. 200m

1. La squadra si dispone seduta in cerchio. Al via il primo giocatore parte correndo esternamente al cerchio formato dai compagni di squadra e una volta tornato al proprio posto si siede e passa il testimone al compagno alla sua destra.
2. Salti in lungo cercando di superare un castello composto da cerchi
3. Due squadre si sfideranno in un percorso a slalom, con capovolte/rotolamenti e ostacoli, raggiungendo una postazione di lancio dove si dovrà tirare una pallina e centrare bersagli a distanze differenti. Raggiungere la campana e al suono di questa partirà il compagno.
4. I 200m saranno svolti con usuale partenza “alla corda” per serie.

ESORDIENTI B (EM8-EF8):

1. 60 metri di corsa
2. Salto in lungo con stacco libero
3. Lancio del vortex
4. 300m

1. I 60m si divideranno in 20m di marcia + 40m di sprint.
2. 3. Sia per i salti, sia per i lanci gli atleti avranno a disposizione 2/3 tentativi. Verrà effettuata misurazione.
4. I 300m saranno svolti con usuale partenza “alla corda” per serie.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale **Venezia**



Sabato
31 maggio 2025

BIOTEKNA
ATLETICA BIOTEKNA

Stadio Comunale
Nereo Rocco

Via Dello Sport, 14
30020 – Marcon (VE)

ESORDIENTI A (EM10-EF10):

1. 50m a ostacoli
2. Salto triplo con ausilio di cerchi
3. Lancio del martello
4. 400m

1. I 50m ostacoli si faranno su rettilineo con 4 ostacoli da 50cm.
2. Gli atleti avranno a disposizione 2/3 tentativi. Verranno segnalate le varie aree di misura con punteggi.
3. Gli atleti avranno a disposizione 2/3 tentativi. Dovranno lanciare un sacco con all'interno una palla, posizionandosi di spalle alla zona di lancio ed eseguendo due/tre preliminari. Verranno segnalate le varie aree di lancio.
4. I 400m saranno svolti con usuale partenza "alla corda" per serie.

Note organizzative:

Ogni società partecipante dovrà mettere a disposizione due/tre tecnici che svolgeranno il ruolo di capi squadra.

Gli esordienti C (EM5-EF5) saranno suddivisi in 3 squadre e svolgeranno le tre attività a rotazione; al termine 200m assieme (in un congruo numero di serie).

Gli esordienti B (EM8-EF8) saranno suddivisi in 3 squadre e ruoteranno tra le postazioni; al termine 300m assieme (in un congruo numero di serie).

Gli esordienti A (EM19-EF10) saranno suddivisi in 3 squadre e ruoteranno tra le postazioni; al termine 400m assieme (in un congruo numero di serie).

Le attività 1-2-3 verranno svolte a rotazione con cambi ogni 15 minuti.

Per i punti 4(corse finali) partiremo dagli esordienti C con i 200m a seguire B e A.

Tassa gara: Le tasse gara saranno inviate direttamente alle società a consuntivo per tutti gli iscritti anche se non partecipano alla gara. La quota iscrizione è di **1,00** euro per atleta.

Premiazioni: TUTTI gli atleti partecipanti.

Iscrizioni: On line, entro le ore 22:00 di MERCOLEDÌ 28 MAGGIO 2025, da parte della società di appartenenza. Non è prevista la conferma iscrizioni; il giorno della gara si invitano le società a segnalare eventuali assenti.

Norme Cautelative: Per quanto non previsto dal presente Regolamento, valgono le Norme Statutarie ed i Regolamenti della FIDAL e del GGG. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità sia civile sia penale per quanto possa accadere a persone e/o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

Referente comitato provinciale Venezia: Casarin Davide 3343980266