

**Sabato 27 Aprile 2024**

## 1^ PROVA ATTIVITA' PROVINCIALE ESORDIENTI "A-B-C" 2024

**Categorie:** Esordienti tutti m/f

**Organizzazione:** CP FIDAL Venezia, VE464 Atletica Audace Noale ASD

**Programma tecnico:** Oggi si..... multipla

**Programma orario:** **ore 15.00** Ritrovo partecipanti - **INIZIO ATTIVITA' 15.30**

### ORGANIZZAZIONE DELLA MANIFESTAZIONE:

- **ESORDIENTI B-C: 5 postazioni con giochi + 200m**

Gli atleti saranno suddivisi in cinque gruppi misti per età e società. Ogni gruppo svolge a rotazione le attività nelle diverse postazioni.

- **NAVETTA DEL CINESINO:** su due file, a turno ogni atleta fa avanzare il cinesino di uno spazio (da cono a cono), torna e dà il cambio all'atleta successivo che ripete... fino al cono finale; l'atleta dopo parte con un nuovo cinesino. Vince la squadra che porta alla fine più cinesini.
- **ACCERCHIATI:** su due file, divise in due gruppi uno di fronte all'altro, ogni atleta percorre la distanza balzando dentro il cerchio, sfilandoselo e spostandolo più avanti, dovendo saltare dentro e ripetere fino a raggiungere il compagno.
- **DISCOBOLI IN ERBA:** su due file, un atleta alla volta dalla pedana lancia il cerchio cercando di farlo infilare in un paletto. Terminati i cerchi disponibili, si raccolgono quelli che non sono andati a punto, e si continuano i lanci. Vince chi alla fine va a punto con più cerchi.
- **SALTO IN LUNGO E IN LARGO:** attività di salti e balzi in buca del lungo, salto conclusivo a stacco libero con indicazione di massima delle distanze (segnalini).
- **AGILITÀ A SEGNO:** su due file si svolge un percorso a slalom, con capovolte/rotolamenti e ostacoli, raggiungimento di una postazione di lancio e si tira la pallina verso il bersaglio. Al tiro parte il compagno successivo. Vince chi alla fine ha più palline nel suo bersaglio.

Al termine, prova di 200m per tutti.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Venezia**



**Stadio Comunale**

Stadio Comunale  
Via De Pol - NOALE

**Sabato 27 Aprile 2024**

● **ESORDIENTI A: 4 postazioni con attività + 300m**

- **SALTO IN LUNGO:** gli atleti svolgono alcuni salti, con stacco libero e arrivo in sabbia. Sono disposte indicazioni a zone di misura.
- **SALTO IN ALTO:** gli atleti svolgono alcuni salti, superando l'elastico e arrivando sul materasso.
- **LANCIO DELLA PALLA MEDICA:** gli atleti svolgono dei lanci (da varie posizioni); la zona di caduta è attrezzata con indicazione a zone di misura.
- **50m OSTACOLI:** prova di 50m con partenza da in piedi, ostacoli di diversa natura da superare e corsa fino al traguardo

Al termine, prova di 300m per tutti.

**Note:** L'organizzazione si riserva di adeguare le attività in relazione agli iscritti.

**Premiazioni:** TUTTI gli atleti partecipanti.

**Iscrizioni:** entro e non oltre le ore 21.00 di mercoledì 24.04.2024, solo ed esclusivamente inviando all'indirizzo [fidal.veneziah@gmail.com](mailto:fidal.veneziah@gmail.com) l'apposito modulo, scaricabile dal sito Fidal Venezia, compilato in tutte le sue parti.

**Norme Cautelative:** Per quanto non previsto dal presente Regolamento, valgono le Norme Statutarie ed i Regolamenti della FIDAL e del GGG. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità sia civile sia penale per quanto possa accadere a persone e/o cose prima, durante e dopo la manifestazione. Il Giudice d'Appello, a suo insindacabile giudizio può modificare l'orario delle gare.

**Referente comitato provinciale Venezia:** Chiara Patuzzo

**Contatti:** Davide Casarin 334 3980266