

# REGOLAMENTI ATTIVITÀ REGIONALE SETTORE PROMOZIONALE 2024

## Categoria **ESORDIENTI (5 – 11 anni)**

Gli Esordienti vengono suddivisi in tre fasce d'età secondo il seguente schema:

Esordienti <b>EM5 – EF5</b>	5 – 6 – 7 anni	Nati negli anni 2019 – 2018 - 2017
Esordienti <b>EM8 – EF8</b>	8 – 9 anni	Nati negli anni 2016 – 2015
Esordienti <b>EM10 – EF10</b>	10 – 11 anni	Nati negli anni 2014 - 2013

### **MANIFESTAZIONI PER LA CATEGORIA ESORDIENTI**

Tenuto conto delle Norme Nazionali Attività Promozionale 2023 per la categoria Esordienti (5 – 11 anni) e del Testo di Riferimento elaborato dalla CTR del Veneto, si presenta di seguito a questa premessa uno schema di manifestazioni per questa categoria, da svilupparsi a livello locale a cura dei singoli Comitati Provinciali secondo un calendario da loro stabilito.

Il principio guida dell'attività non potrà prescindere dalla piena consapevolezza di tutti gli adulti coinvolti che tale attività svolta nell'ambito dell'atletica leggera deve essere vista come un **"processo pedagogico inserito nel contesto educativo"** e che gli aspetti motivazionali sono decisivi per la scelta sportiva futura. L'attività dovrà poi tenere in debita considerazione che alcune fasi dello **sviluppo coordinativo e condizionale** sono peculiari ed uniche in questa fascia d'età.

Tramite le attività di atletica leggera potranno in questo momento essere potenziati gli **schemi motori di base, in particolare camminare, correre, lanciare e saltare**, per acquisire anche abilità motorie indispensabili per arrivare alle corrette tecniche sportive nelle categorie successive. L'attività, perciò, dovrà essere variata pur ponendosi l'obiettivo di introdurre alla pratica sportiva successiva.

Gli schemi previsti devono quindi essere considerati esemplificativi e le attività dovranno sempre tener presente la **necessità di variare gli stimoli**.

Le esperienze dei vari Comitati Provinciali potranno essere inserite nell'ambito dell'attività **"Oggi si gioca"** e **"Oggi si inventa"**.

**Tali attività dovranno essere svolte unicamente a livello provinciale.**

È comunque fondamentale tenere presente la **necessità di poter far conoscere l'attività di atletica leggera**; pertanto, sarà possibile inserire nel calendario provinciale delle **prove di corsa campestre o corsa su strada** riservate ai soli Esordienti EM10 – EF 10 della provincia. La lunghezza massima di tali prove dovrà essere di **700m**, variando la proposta inserendo degli elementi coordinativi, come ad esempio slalom, superamento piccoli ostacoli, corsa all'indietro, corsa a coppie o a squadre ecc.

Quando le Società organizzano manifestazioni regionali su pista è auspicabile far partecipare gli Esordienti della Società Organizzatrice in piccole dimostrazioni sempre inserendo attività coordinative.

È importante **educare gli Esordienti anche invitandoli alle manifestazioni regionali come spettatori**, facilitando attraverso Tecnici e Dirigenti la comprensione delle varie discipline delle categorie superiori.

In caso di parità di punteggio si terrà conto del miglior piazzamento individuale.

Il controllo regolamentare delle attività è demandato ai Comitati Provinciali che potranno avvalersi di Genitori, Insegnanti e Tecnici.

## **PROPOSTA DI MANIFESTAZIONI PER LA CATEGORIA ESORDIENTI**

### **OGGI SI CORRE**

ATTIVITÀ PREVISTA	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Corsa veloce con partenza destrutturata</li> <li>2. Corsa ad ostacoli con barriere ad altezze e distanze varie</li> <li>3. Corsa mista (10m indietro – 40m avanti)</li> <li>4. Corsa e marcia resistente (alternando 100m di ognuna)</li> </ol>
MODALITÀ	<p>Velocità ed ostacoli in contemporanea su 2 rettilinei opposti</p> <p>Distanza delle prove 1 – 2 – 3 tra i 30 ed i 50m</p> <p>Distanza della prova 4 tra i 400 ed i 600m</p>
INDICAZIONI	Ogni atleta effettua due o tre prove per ogni proposta

### **OGGI SI SALTA**

ATTIVITÀ PREVISTA	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Salto in lungo con stacco libero</li> <li>2. Multi balzi con partenza da fermi</li> <li>3. Salto in alto con pedana elastica</li> <li>4. Salto in basso da altezze crescenti</li> </ol>
MODALITÀ	<p>Tutti i salti vengono effettuati in contemporanea su 4 pedane</p> <p>I salti possono essere misurati o scansionati in zone a punti</p>
INDICAZIONI	Ogni atleta effettua due o tre prove per ogni pedana

### **OGGI SI LANCIA**

ATTIVITÀ PREVISTA	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lancio del vortex</li> <li>2. Lancio dorsale con palla medica da 1kg</li> <li>3. Lancio in alto con pallone tipo volley</li> <li>4. Lanci di precisione con pallina da tennis</li> </ol>
MODALITÀ	<p>Tutti i lanci vengono effettuati in contemporanea su 4 pedane</p> <p>I lanci possono essere misurati o scansionati in zone a punti</p>
INDICAZIONI	Ogni atleta effettua due o tre prove per ogni pedana

### **OGGI SI MULTIPLA**

ATTIVITÀ PREVISTA	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 50m</li> <li>2. Salto in lungo con stacco libero</li> <li>3. Lancio della palla medica da 1kg</li> <li>4. 500m</li> </ol>
MODALITÀ	La corsa veloce ed i concorsi sono in contemporanea ed a seguire i 500m
INDICAZIONI	Ogni atleta effettua una prova di corsa e due nei concorsi

### **OGGI SI CAMBIA**

ATTIVITÀ PREVISTA	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Staffetta a navetta sui 30m</li> <li>2. Staffetta a navetta sui 30m con attrezzi (coni, over, ecc)</li> <li>3. Staffetta con trasporto di un compagno</li> <li>4. Staffetta 8x50m</li> </ol>
MODALITÀ	Staffette 1-2-3 in contemporanea su due rettilinei ed a seguire l'ultima staffetta
INDICAZIONI	<p>Ogni atleta partecipa a tutte le staffette</p> <p>Ogni staffetta è formata da atleti di Società diverse</p>

**OGGI SI GIOCA**

ATTIVITÀ PREVISTA	1. Grande gioco 2. Grande gioco 3. Grande gioco 4. Grande gioco
MODALITÀ	I giochi vengono effettuati in contemporanea
INDICAZIONI	Ogni atleta partecipa a tutti i giochi Ogni squadra è formata da atleti di Società diverse

**OGGI SI INVENTA**

ATTIVITÀ PREVISTA	1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____
MODALITÀ	A scelta dell'Organizzatore
INDICAZIONI	A scelta dell'Organizzatore

## Categoria RAGAZZI/E 12 - 13 anni (2012 - 2011)

### NORME GENERALI

L'attività della categoria è articolata in manifestazioni a carattere individuale e di società organizzate sia a livello Provinciale sia Regionale, alle quali possono partecipare, con classifiche uniche, atleti tesserati FIDAL, alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi e atleti tesserati per Enti di Promozione Sportiva come previsto dalle convenzioni.

L'attività interprovinciale è consentita previo accordo tra i rispettivi Comitati Provinciali.

La partecipazione all'attività è subordinata al possesso della certificazione di idoneità agonistica per l'atletica leggera.

Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato ai Comitati Regionali e Provinciali che potranno avvalersi di tecnici, insegnanti, operatori degli Enti di Promozione e genitori autorizzati, che saranno coordinati dai Giudici di Gara.

Nei concorsi (lungo - peso - vortex - Disco), sia individuale che inseriti nelle prove multiple le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove a disposizione per ogni atleta sono un massimo di due per ciascuna misura, comprese le prove multiple.

Nella staffetta 4x100 l'atleta che riceve il testimone deve partire all'interno della zona di cambio (30mt. come da R.T.I. 2018), non ci sarà comunque squalifica nel caso di cambio fuori settore.

Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, anche se alla stessa vengono tolti i chiodi. Pertanto, gli atleti della categoria Ragazzi/e possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola di gomma. Gli atleti/e iscritti/e a gare di corsa e di marcia dai m 1000 compresi in su non possono partecipare ad altre gare di corsa o marcia superiori ai m 200 che si effettuino nel corso dello stesso giorno solare (salvo altre norme previste in alcune manifestazioni).

È consentita la partecipazione dei Ragazzi e delle Ragazze nelle stesse serie e negli stessi gruppi con classifiche separate.

Possono essere previsti dai singoli Comitati anche premiazioni per le singole specialità in ogni giornata di gara.

### PROGRAMMA TECNICO

**Corse:** m. 60 - 1000 - 60hs - staffetta 3x800, 4x100 e staffetta svedese (100-200-300-400 solo per il Campionato provinciale e Regionale Staffette)

Distanze 60hs M/F: n.6 ostacoli h. 0,60; 1° hs. m 12, n.5 x m 7,50 arrivo m 10,50.

**Salti:** Alto - Lungo;

**Lanci:** Peso kg 2. (gomma) - Vortex - Disco (gomma, peso: 750gr F. - 1kg M. con punteggi RF tabella CF e RM tabella CM e determinazione a cura dei Comitati Provinciali)

**Marcia:** km. 2 (pista) - da km. 2 a 3 (su strada)

Il Giudice o la Giuria Marcia applicherà le seguenti norme:

1°-2°-3° richiamo: saranno comunicati all'atleta con una paletta in uso ai Giudici

Il 3° richiamo comporterà una penalizzazione di 30 secondi da sommare al tempo ottenuto. Gli Atleti/palesemente scorretti potranno essere squalificati al termine della gara

**Corsa strada:** Ragazzi: km da 1,5 a 3 - Ragazze: km da 1 a 2

**Multiple:** Tetrathlon (60hs - Lungo - Vortex - m 600), da disputarsi in un'unica giornata

**Si ricorda che il disco non potrà essere incluso nelle specialità da conteggiare per i punteggi del Trofeo Giovanile ed il Campionato di Società su pista.**

**L'attività si articola nelle seguenti manifestazioni:**

- Trofeo Giovanile
- Campionati Provinciali e Regionale Individuali
- Attività Provinciale valevole per il CdS e Campionato di Società Regionale
- Campionato Provinciale/Regionale di Società e Regionale Individuale di Prove Multiple
- Campionato Provinciale e Regionale di Staffette
- Altre manifestazioni provinciali e regionali su pista, di Corsa e Marcia su Strada e corsa in Montagna.

# 1. TROFEO GIOVANILE VENETO RAGAZZI/E

## 1.1 NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti.

**Ciascun atleta partecipa, in ogni giornata di gara, a tutte le prove.**

## 1.2 MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ PROVINCIALE

Le gare del programma tecnico dovranno essere così suddivise (non obbligatoriamente da svolgersi nell'ordine proposto):

Triathlon	Componenti		
<b>1</b>	60hs	Disco	1000
<b>2</b>	60hs	Lungo	Marcia
<b>3</b>	60hs	Peso	1000
<b>4</b>	60hs	Alto	1000
<b>5</b>	60	Alto	1000

Triathlon	Componenti		
<b>6</b>	60	Vortex	Marcia
<b>7</b>	60	Disco	Marcia
<b>8</b>	60	Peso	Marcia
<b>9</b>	60	Lungo	Vortex

Dovranno essere inserite in calendario da parte dei Comitati Provinciali un **minimo di giornate da svolgersi entro e non oltre il 27.10.2024**, per poter consentire agli atleti ed alle Società di ottenere i punteggi necessari a classificarsi all'interno del Trofeo Giovanile.

**I Comitati Provinciali potranno scegliere nell'ambito dei 9 diversi triathlon un numero massimo di 3 triathlon per genere (3 maschili + 3 femminili) per giornata oppure 5 triathlon qualora il Comitato Provinciale decidesse di gestire la giornata con un solo genere.**

I Comitati provinciali potranno scegliere di premiare le singole gare/solamente il triathlon o entrambe le classifiche.

## 1.3 NORME DI CLASSIFICA TROFEO REGIONALE

A fine stagione verranno stilate due classifiche, una individuale ed una di società sia maschile che femminile. Ai fini della compilazione delle classifiche i risultati dovranno essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio federali per le categorie Ragazzi/e.

La **Classifica Individuale** verrà determinata sommando il miglior punteggio a tabella ottenuto da ciascun atleta in 6 delle 8 diverse specialità individuali incluse nel programma tecnico, nell'arco di tutta la stagione all'aperto.

Per entrare in classifica ogni atleta dovrà avere almeno un punteggio per ciascuno dei quattro gruppi di specialità: velocità (60 – 60hs), resistenza (1000 – marcia), salti (Alto – Lungo) e lanci (Peso – Vortex). Non verranno classificati/e gli atleti/le atlete con meno di sei punteggi in diverse specialità.

La **Classifica di Società** (elaborata dal Comitato Regionale a fine stagione estiva) viene determinata sommando 12 punteggi individuali ottenuti da 12 diversi atleti in 6 delle 8 specialità previste dal programma tecnico (obbligo di 1 punteggio per ognuno dei 4 gruppi) cui dovrà essere sommato il punteggio di 1 staffetta 4x100 ed 1 staffetta 3x800 (tale punteggio tabellare viene moltiplicato per 3). Non sarà possibile inserire due punteggi per le staffette 4x100 e 3x800.

Non verranno classificate le Società che non raggiungeranno almeno 3 punteggi individuali ed almeno 1 staffetta.

**Il termine ultimo per ottenere risultati validi da inserire nella Classifica del Trofeo Giovanile è il 27.10.2024.** Entro il **17.11.2024** sarà cura del Comitato Regionale Veneto calcolare e pubblicare sul sito regionale le classifiche provvisorie.

## 2. CAMPIONATI INDIVIDUALI SU PISTA RAGAZZI/E

**I campionati individuali provinciali e regionali si effettueranno con la formula tradizionale.**

### **2.1 PROGRAMMA TECNICO COMUNE ALLE FASI PROVINCIALE E REGIONALE**

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente:

60 – 1000 – 60hs (h. 0,60) – Marcia Km 2 – alto – lungo – Peso gomma Kg 2 – vortex

### **2.2 NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA FASE PROVINCIALE**

Si svolgerà in date stabilite dai singoli CC.PP. Le modalità di svolgimento del campionato sono indicative, i CC.PP. possono applicare norme e modalità diverse.

Ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti. Si svolgerà in giornata unica.

Ciascun atleta potrà partecipare ad una sola gara.

### **2.3 NORME DI CLASSIFICA**

Per ogni specialità prevista dal programma tecnico verrà decretato il Campione Provinciale.

### **2.4 NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA FASE REGIONALE**

Si svolgerà in un'unica giornata a programma tecnico completo. Ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti. Ciascun atleta può prendere parte ad una gara individuale.

### **2.5 NORME DI CLASSIFICA**

Per ogni specialità prevista dal programma tecnico verrà decretato il Campione Regionale.

## 3. CAMPIONATO DI SOCIETÀ SU PISTA RAGAZZI/E

Il Campionato si compone di due momenti: il Campionato Provinciale ed il Campionato Regionale

### 3.1 PROGRAMMA TECNICO DELL'ATTIVITÀ PROVINCIALE

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente:

60 – 60hs (h. 0,60m) – 1000 – Marcia 2000m – 4x100 – 3x800 – Alto – Lungo – Peso 2kg – Vortex – Disco

### 3.2 NORME DI PARTECIPAZIONE E MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELLA FASE PROVINCIALE

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti.

Le gare del programma tecnico dovranno essere così suddivise (non obbligatoriamente da svolgersi nell'ordine proposto):

Triathlon	Componenti		
<b>1</b>	60hs	Disco	1000
<b>2</b>	60hs	Lungo	Marcia
<b>3</b>	60hs	Peso	1000
<b>4</b>	60hs	Alto	1000
<b>5</b>	60	Alto	1000

Triathlon	Componenti		
<b>6</b>	60	Vortex	Marcia
<b>7</b>	60	Disco	Marcia
<b>8</b>	60	Peso	Marcia
<b>9</b>	60	Lungo	Vortex

Dovranno essere inserite in calendario da parte dei Comitati Provinciali un **minimo di giornate da svolgersi entro e non oltre il 15.09.2024**, per poter consentire agli atleti ed alle Società di ottenere i punteggi necessari a classificarsi all'interno del Campionato di Società.

**I Comitati Provinciali potranno scegliere nell'ambito dei 9 diversi triathlon un numero massimo di 3 triathlon per genere (3 maschili + 3 femminili) per giornata oppure 5 triathlon qualora il Comitato Provinciale decidesse di gestire la giornata con un solo genere.**

I Comitati Provinciali potranno scegliere di premiare sia le singole gare componenti che il triathlon complessivo o entrambe.

**Le eventuali finali dei C.d.S. Provinciali NON si svolgeranno con la formula del Triathlon, ma con quella tradizionale delle due gare per ciascun atleta.**

### 3.3 NORME DI CLASSIFICA PER L'AMMISSIONE AL CDS REGIONALE SU PISTA

Verranno stilate due classifiche, una maschile ed una femminile.

Ai fini dell'elaborazione delle classifiche per accedere alla Fase Regionale de C.d.S., i risultati verranno rapportati alle apposite tabelle di punteggio per le categorie Ragazzi/e.

**Per ciascun atleta** viene sommato il miglior punteggio tabellare ottenuto in 6 delle 8 specialità individuali incluse nel programma tecnico.

Per portare punteggio alla propria Società, ogni atleta dovrà avere almeno 1 punteggio per ciascuno dei 4 gruppi di specialità: velocità (60 – 60hs), resistenza (1000 – marcia), salti (Alto – Lungo) e lanci (Peso – Vortex). Non verranno considerati ai fini della classifica di Società gli atleti/e con punteggi in meno di sei diverse specialità tra quelle previste.

La **Classifica di Società** (elaborata dal Comitato Regionale) viene determinata sommando al massimo 8 diversi punteggi individuali cui dovrà essere obbligatoriamente sommato il punteggio di 1 staffetta, a scelta se 4x100 o 3x800 (tale punteggio tabellare viene moltiplicato per 3).

Sarà classificata prima la Società che avrà realizzato il maggior punteggio sommando i 9 punteggi previsti (8 individuali ed 1 staffetta). Verranno poi classificate le Società con 7 + 1 punteggi, 6 + 1 e così via.

La Classifica sarà stilata in modo decrescente rispetto alla somma dei punteggi.

Verranno classificate anche le Società non ammesse alla Fase Regionale tenendo conto del punteggio ottenuto nella Fase Provinciale.

Ai fini della Classifica **sono validi tutti i risultati individuali e di staffetta ottenuti in manifestazioni outdoor svolte entro e non oltre il 15.09.2024**

### **3.4 PROGRAMMA TECNICO DELLA FINALE REGIONALE**

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente:

60 – 60hs (h. 0,60m) – 1000 – Marcia 2000m – 4x100 – 3x800 – Alto – Lungo – Peso 2kg – Vortex

A questa fase, che si svolge in una sola giornata con programma tecnico completo, vengono **ammesse le migliori 18 Società** derivanti dalla Classifica elaborata dal Comitato Regionale.

**Ogni Società ammessa potrà iscrivere 1 staffetta 4x100, 1 staffetta 3x800, 1 atleta nel salto in alto ed un massimo di 2 atleti in tutte le altre gare.**

Ciascun atleta può prendere parte ad un massimo di 1 gara individuale ed una staffetta.

I partecipanti alle gare di 1000 e marcia non potranno partecipare alla staffetta 3x800, ma potranno essere inseriti nella staffetta 4x100.

### **3.5 NORME DI CLASSIFICA DEL CAMPIONATO DI SOCIETÀ REGIONALE SU PISTA**

Verranno stilate due diverse Classifiche di Società: una maschile ed una femminile.

Tali classifiche verranno determinate sommando i migliori 9 punteggi in 9 diverse gare (tra le 10 previste dal programma tecnico, staffette incluse) attraverso i seguenti punteggi:

- tutte le gare esclusi Alto/Staffette: 36 punti al primo, 35 al secondo e così via fino all'ultimo;
- Alto e Staffette: 36 punti al primo, 34 al secondo e così via fino all'ultimo;

Le Società che non copriranno il numero di gare previsto (9) verranno comunque classificate, ma dopo le Società che hanno coperto il numero massimo di gare previsto. A parità di gare coperte la Classifica sarà in ordine decrescente di punteggio.

Agli atleti non classificati per un qualsiasi motivo non verrà attribuito alcun punteggio.

In caso di parità di punteggio verrà classificata prima la Società con i migliori piazzamenti.

La Società classificata prima nella rispettiva classifica sarà proclamata Campione Regionale, maschile o femminile.



## 4. CAMPIONATO DI PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E

Il Campionato si compone di due momenti: il Campionato Provinciale ed il Campionato Regionale (Individuale e di Società)

### **4.1 PROGRAMMA TECNICO COMUNE ALL'ATTIVITÀ PROVINCIALE E REGIONALE**

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente:  
TETRATHLON (60hs h60 - Lungo - Vortex - 600).

### **4.2 CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ DI PROVE MULTIPLE**

Si svolgerà nella prima parte di stagione nel periodo compreso tra **06.04.2024 e 16.06.2024**, nelle date stabilite dai singoli Comitati Provinciali.

### **4.3 NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA FASE PROVINCIALE**

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti.  
Il Campionato Provinciale dovrà svolgersi in giornata unica.

### **4.4 NORME DI CLASSIFICA PER LA FASE PROVINCIALE**

Al termine della manifestazione verrà decretato il Campione Provinciale Individuale di Prove Multiple.  
Al termine della fase provinciale verranno stilate le Classifiche provinciali di Società, una maschile ed una femminile.  
Tali Classifiche verranno determinate dalla somma di un massimo di quattro punteggi di atleti/e della stessa Società. Verranno presi in considerazione i punteggi ottenuti dai singoli atleti/e nella classifica del Campionato Provinciale Individuale.

### **4.5 NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA FASE REGIONALE DEL CAMPIONATO DI SOCIETÀ DI PROVE MULTIPLE**

Ogni Società potrà partecipare con un numero **massimo di quattro atleti**.  
Il Campionato Regionale dovrà svolgersi in giornata unica.

### **4.6 NORME DI CLASSIFICA PER LA FASE REGIONALE DEL CAMPIONATO DI SOCIETÀ DI PROVE MULTIPLE**

Ai fini della compilazione delle classifiche i risultati dovranno essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio federali per le categorie Ragazzi/e.  
La **Classifica per il C.d.S. Regionale** verrà determinata da un minimo di 2 fino ad un massimo di 3 punteggi di atleti/e della stessa Società.  
La Società che si classificherà prima in ognuna delle rispettive classifiche sarà proclamata Campione Regionale di Società di Prove Multiple Maschile o Femminile.

### **4.7 NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA DEL CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI PROVE MULTIPLE**

Ogni Società potrà partecipare con un **numero massimo di quattro atleti**.  
Il Campionato Regionale dovrà svolgersi in giornata unica.  
Al termine della manifestazione verrà decretato il Campione Regionale Individuale di Prove Multiple.

## 5. CAMPIONATO DI STAFFETTE

Il Campionato si compone di due momenti: il Campionato Provinciale ed il Campionato Regionale

### **5.1 PROGRAMMA TECNICO COMUNE ALL'ATTIVITÀ PROVINCIALE E REGIONALE**

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente: 4x100 – 3x800 – **staffetta svedese (100-200-300-400)**

**Gli atleti potranno partecipare ad un massimo di due staffette. Gli atleti partecipanti alla staffetta 3x800 non potranno partecipare alla staffetta svedese e viceversa.**

## 6. TROFEO REGIONALE PROMOZIONALE DI CORSA e MARCIA su STRADA (per rappresentative provinciali)

Il Comitato Regionale FIDAL del Veneto indice il Trofeo Regionale Promozionale di Marcia e Corsa su Strada 2024 per rappresentative provinciali ed articolato in 3 manifestazioni. **Una delle suddette manifestazioni varrà come Campionato Regionale Individuale Di Corsa su Strada Ragazzi/e.**

### **6.1 PROGRAMMA TECNICO**

Il programma tecnico del Trofeo è il seguente: marcia su strada circa 2km – corsa su strada circa 1km RF e circa 2km RM

Le distanze potranno essere adattate ai percorsi a disposizione degli organizzatori.

### **6.2 NORME DI PARTECIPAZIONE**

Al Trofeo Regionale Giovanile Veneto di Marcia e Corsa su strada sono ammesse le rappresentative provinciali di ciascuna delle sette Province del Veneto.

Ogni rappresentativa sarà formata da un massimo di quattro atleti per ciascuna categoria, sia nella marcia che nella corsa.

### **6.3 NORME DI PUNTEGGIO**

In ogni gara verranno assegnati 28 punti al primo atleta classificato di ogni categoria, scalando di 1 punto fino all'ultimo atleta classificato.

### **6.4 NORME DI CLASSIFICA**

Al termine di ogni tappa verrà stilata una **Classifica di giornata** complessiva delle categorie Ragazzi/e e Cadetti/e. La Provincia che otterrà il punteggio più alto, sommando i punteggi delle 8 gare (4 per RM/RF e 4 per CM/CF), determinerà la rappresentativa vincitrice della giornata.

In caso di parità di punteggio si terrà conto del miglior piazzamento individuale.

## 7. TROFEO DELLE PROVINCE VENETE INDOOR

### **7.1 PROGRAMMA TECNICO**

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente: TRIATHLON (30m – Alto – Palla medica 2kg – 6x1 giro)

### **7.2 NORME DI PARTECIPAZIONE e NORME TECNICHE**

La manifestazione è riservata alle Rappresentative Provinciali ed ogni C.P. può schierare due squadre, una femminile e una maschile, composte ciascuna da un massimo di **10 atleti**.

Nell'**Alto** ogni atleta avrà **a disposizione in totale quattro salti**, siano essi alla stessa misura o a misure differenti.

Nel lancio della palla medica ogni atleta avrà a disposizione tre lanci.

Per la staffetta 6x1 giro ogni Rappresentativa dovrà schierare 3 maschi e 3 femmine.

### **7.3 CLASSIFICHE INDIVIDUALI**

Verranno stilate due Classifiche Individuali, una maschile ed una femminile, in base alla somma dei punteggi ottenuti da ciascun atleta nelle tre prove del triathlon.

### **7.4 PREMIAZIONI INDIVIDUALI**

Verrà data una medaglia ai primi 10 atleti classificati nelle rispettive classifiche maschili e femminili ed alle prime 3 staffette.

La ragazza ed il ragazzo vincitori nella propria classifica verranno proclamati Campioni Regionali di Prove Multiple Indoor.

### **7.5 CLASSIFICA DI RAPPRESENTATIVA**

Verranno stilate due Classifiche, una maschile ed una femminile, considerando i migliori otto punteggi ottenuti dai componenti delle Rappresentative, escluso il risultato della staffetta.

Verrà stilata poi una classifica combinata sommando i punteggi delle classifiche maschili e femminili.

### **7.6 PREMIAZIONI DI RAPPRESENTATIVA**

Alla Rappresentativa che totalizza il miglior punteggio nella Classifica combinata verrà assegnato il Trofeo sul quale, a cura del C.P. vincitore, viene applicata una targhetta con la denominazione e la stagione della manifestazione. Il Trofeo tornerà in palio nuovamente l'anno successivo.

Verranno premiate con coppa le Rappresentative vincitrici nelle rispettive classifiche maschili e femminili.

A tutte le Rappresentative verrà poi assegnata una coppa secondo l'ordine di classifica.

## Categoria CADETTI/E 14 - 15 anni (2010 - 2009)

### 1. TROFEO GIOVANILE VENETO CADETTI/E

#### 1.1 PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico è quello previsto dalle Norme Generali (marcia Cadetti 5000m e Cadette 3000m e **l'aggiunta della staffetta svedese 100-200-300-400 per il solo Campionato Provinciale e Regionale di Staffette**)

#### 1.2 NORME DI PARTECIPAZIONE

Le Società potranno partecipare con un numero illimitato di atleti.

**Ciascun atleta potrà partecipare, in ogni giornata di gara, a due gare comprese le staffette.**

Qualora le gare vengano disputate in due giornate consecutive ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di due gare individuali ed una staffetta.

#### 1.3 MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Il Trofeo Giovanile si svolge in più manifestazioni a livello provinciale.

#### 1.4 NORME DI PUNTEGGIO

Ai fini della compilazione delle Classifiche i risultati dovranno essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio federali per le categorie Cadetti/e.

Per il **Pentathlon** tale risultato andrà diviso per 4 e per l'**Esathlon** diviso per 5 ed eventualmente arrotondato per eccesso.

#### 1.5 NORME DI CLASSIFICA

La Classifica individuale verrà determinata sommando il miglior punteggio ottenuto da ciascun atleta in 5 delle diverse gare individuali del programma tecnico (non verranno classificati gli atleti con meno di 5 gare) durante una qualsiasi manifestazione (Provinciale, Regionale o Nazionale) svolta all'aperto.

La **Classifica finale** verrà compilata sommando fino ad un massimo di 12 punteggi di cui 10 individuali più 1 staffetta 4x100 ed 1 3x1000 (tale punteggio tabellare viene moltiplicato per 3).

**Non sarà possibile inserire due punteggi per le staffette 4x100 e 3x1000.**

Una Società verrà classificata indipendentemente dal numero di punteggi utilizzati per formare il totale.

Le Società che non raggiungono almeno 3 punteggi individuali ed almeno 1 staffetta non entrano in Classifica.

**Il termine ultimo per ottenere i risultati validi da inserire nella Classifica è il 27.10.2024.** Entro il **17.11.2024** sarà cura del Comitato Regionale Veneto calcolare e pubblicare sul sito regionale le classifiche provvisorie.

## 2. CAMPIONATO INDIVIDUALE SU PISTA CADETTI/E

Il Campionato si compone di due momenti: il Campionato Provinciale ed il Campionato Regionale.

### 2.1 PROGRAMMA TECNICO COMUNE ALL'ATTIVITÀ PROVINCIALE E REGIONALE

Il programma tecnico dovrà obbligatoriamente prevedere nelle due giornate la seguente divisione:

#### CADETTI

- o **Prima giornata:** 80 – 300hs – 1000 – marcia 5km – Alto – Giavellotto – Peso – Triplo
- o **Seconda giornata:** 100hs – 300 – 1200st – 2000 – Asta – Disco – Lungo – Martello – 4x100

#### CADETTE

- o **Prima giornata:** 80 – 300hs – 1000 – marcia 3km – Asta – Disco – Lungo – Martello
- o **Seconda giornata:** 80hs – 300 – 1200st – 2000 – Alto – Giavellotto – Peso – Triplo – 4x100

### 2.2 NORME DI SVOLGIMENTO E PARTECIPAZIONE ALLA FASE PROVINCIALE

Le date di svolgimento della fase provinciale saranno decise dai singoli Comitati Provinciali.

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti e ciascun atleta potrà partecipare solamente ad un massimo di **2 gare nell'arco delle due giornate.**

### 2.3 PREMIAZIONI PER LA FASE PROVINCIALE

Per ogni specialità del programma tecnico verrà decretato il Campione Provinciale.

### 2.5 NORME DI SVOLGIMENTO E PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO REGIONALE

La data di effettuazione verrà decisa dal Comitato Regionale.

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti e ciascun atleta potrà partecipare ad un massimo di due gare nelle due giornate.

**La partecipazione al Campionato Regionale è subordinata al raggiungimento di una prestazione limite** che dovrà essere conseguita entro e non oltre la domenica precedente lo svolgimento del Campionato. Per le gare di corsa non sono previsti minimi. Per tutti i concorsi, i minimi vengono decisi dal Settore Tecnico Regionale, tenendo conto dei risultati ottenuti nella stagione agonistica in corso.

### 2.6 MINIMI DI PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO REGIONALE

	CADETTI	CADETTE
<b>Alto</b>	1.55	1.40
<b>Asta</b>	2.10	2.00
<b>Lungo</b>	5.10	4.40
<b>Triplo</b>	10.15	9.10
<b>Peso</b>	9.30	7.80
<b>Disco</b>	19.00	19.00
<b>Giavellotto</b>	31.00	25.00
<b>Martello</b>	22.00	21.00

## 3. CAMPIONATO DI SOCIETÀ SU PISTA CADETTI/E

Il Campionato si compone di due momenti: il Campionato Provinciale ed il Campionato Regionale

### **3.1 PROGRAMMA TECNICO COMUNE ALL'ATTIVITÀ PROVINCIALE E REGIONALE**

Il programma tecnico dovrà obbligatoriamente prevedere nelle due giornate la seguente divisione:

#### **CADETTI**

- o **Prima giornata:** 80 – 300hs – 1000 – marcia 5km – Alto – Giavellotto – Peso – Triplo
- o **Seconda giornata:** 100hs – 300 – 1200st – 2000 – Asta – Disco – Lungo – Martello – 4x100

#### **CADETTE**

- o **Prima giornata:** 80 – 300hs – 1000 – marcia 3km – Asta – Disco – Lungo – Martello
- o **Seconda giornata:** 80hs – 300 – 1200st – 2000 – Alto – Giavellotto – Peso – Triplo – 4x100

### **3.2 NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA FASE PROVINCIALE**

**Il C.d.S. dovrà svolgersi in due giornate consecutive entro il 08.09.2024.**

Le Società potranno partecipare con un numero illimitato di atleti. Ogni atleta potrà partecipare a due gare individuali più una staffetta, pur non superando il numero massimo di due gare in una singola giornata.

### **3.3 NORME DI CLASSIFICA PER L'AMMISSIONE AL C.d.S. REGIONALE SU PISTA**

Ai fini dell'elaborazione delle classifiche maschile e femminile per accedere alla Fase Regionale del C.d.S., i risultati verranno rapportati alle apposite tabelle di punteggio per le categorie Cadetti/e. Agli atleti non classificati non verrà attribuito alcun punteggio.

Per la **Classifica di Società**, una maschile ed una femminile, si sommano i migliori 21 punteggi con massimo 2 punteggi nella stessa gara ottenuti da atleti diversi. Le Società che non realizzano il numero di punteggi previsto (21) verranno comunque classificate, ma dopo le Società che hanno conseguito i punteggi richiesti (prima 20, poi 19 e così via a scalare). A parità di punteggi conseguiti verrà classificata prima la Società che avrà totalizzato una somma maggiore.

**Per essere ammessi alla Classifica ogni Società dovrà prendere parte alla fase provinciale del C.d.S.** (anche con un solo atleta). Ogni atleta potrà conseguire i risultati per la Classifica della propria Società con un massimo di 2 gare individuali ed 1 staffetta. Saranno validi anche i risultati ottenuti nelle singole gare delle prove multiple (ad esclusione dei 600m per le cadette). Sarà possibile utilizzare anche il punteggio ottenuto nel Campionato Regionale di Staffette.

**Per stilare la Classifica di ammissione alla fase Regionale verranno presi in considerazione tutti i risultati ottenuti entro e non oltre il 08.09.2024.**

### **3.4 NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA FASE REGIONALE**

Alla finale Regionale verranno ammesse le prime 24 Società maschili e le prime 24 Società femminili risultanti dopo le fasi provinciali di qualificazione.

**Ogni Società ammessa potrà iscrivere solamente 1 atleta per ogni gara e solamente 1 staffetta.** Ogni atleta potrà partecipare a 2 gare individuali più 1 staffetta, pur non superando il numero massimo di due gare nella stessa giornata.

Saranno poi ammessi a gareggiare a **titolo individuale** i migliori 12 atleti posti nelle graduatorie regionali entro e non oltre il **15.09.2024**, purché non già iscritti con la propria Società.

### **3.5 NORME DI CLASSIFICA**

Verranno stilate due diverse Classifiche di Società, una maschile ed una femminile.

Tali Classifiche verranno determinate sommando i migliori 15 punteggi tra le 17 gare previste dal programma tecnico, comprese le staffette.

Al primo classificato verranno assegnati 24 punti, al secondo 23 punti e così via fino all'ultimo.

Le Società che non coprono il numero di gare previsto (15) vengono comunque classificate, ma dopo le Società che hanno coperto il numero di gare previsto. A parità di gare coperte la Classifica sarà fatta in ordine decrescente di punteggio.

Agli atleti non classificati per un qualsiasi motivo non verrà attribuito alcun punteggio.

In caso di parità di punteggio verrà classificata prima la Società con i migliori piazzamenti. Verranno inoltre classificate anche le Società non ammesse alla Fase Regionale tenendo conto del punteggio ottenuto per l'ammissione alla finale regionale.

La Società classificata prima nella rispettiva classifica sarà proclamata Campione Regionale, maschile o femminile.

## 4. CAMPIONATO DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E

Il Campionato si compone di due momenti: il Campionato Provinciale (Individuale e di Società, anche concomitanti – **periodo 06.04.2024 – 28.07.2024**) ed il Campionato Regionale (Individuale e di Società)

### **4.1 PROGRAMMA TECNICO COMUNE ALL'ATTIVITÀ PROVINCIALE E REGIONALE**

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente:

- **CADETTI: → ESATHLON** (100hs – Alto – Giavellotto – Lungo – Disco – 1000)
- **CADETTE: → PENTATHLON** (80hs – Alto – Giavellotto – Lungo – 600)

**Entrambe le prove multiple andranno svolte in due giornate consecutive.**

### **4.2 NORME DI PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ DI PROVE MULTIPLE**

Ogni Società potrà partecipare con un massimo di otto atleti.

### **4.3 NORME DI CLASSIFICA PER LA FASE PROVINCIALE**

Al termine della manifestazione verrà decretato il Campione Provinciale Individuale di Prove Multiple.

Al termine della fase provinciale saranno stilate le classifiche provinciali di Società, una maschile ed una femminile. Tali **Classifiche** verranno determinate dalla somma di un minimo di 1 ed un massimo di 3 punteggi di atleti/e della stessa Società.

### **4.4 NORME DI PARTECIPAZIONE AL CDS DI PROVE MULTIPLE**

Sarà cura del Comitato Regionale stilare le classifiche complessive dopo l'invio da parte dei singoli Comitati Provinciali delle relative classifiche entro e non oltre il **04.08.2024**. Le prime 10 Società maschili e le prime 10 Società femminili saranno ammesse a partecipare alla fase regionale del Campionato di Società. Le Classifiche verranno pubblicate sul sito regionale entro il **04.09.2024**.

Alla fase regionale le Società ammesse potranno partecipare con un **massimo di quattro atleti**.

### **4.5 NORME DI CLASSIFICA**

Verranno stilate due classifiche, una maschile ed una femminile.

Tali Classifiche verranno determinate dalla somma di un minimo di 1 ed un massimo di 3 punteggi di atleti/e della stessa Società.

La Società prima classificata nella rispettiva classifica (sommando un massimo di tre punteggi) sarà proclamata Campione Regionale maschile o femminile.

### **4.6 NORME DI PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI PROVE MULTIPLE**

Potranno partecipare solamente gli atleti in possesso del minimo previsto.

Nel caso in cui il Campionato Regionale Individuale venga svolto in contemporanea alla finale regionale del C.d.S. tutti gli atleti partecipanti, sia quelli in possesso del minimo sia quelli iscritti come Società, concorreranno per l'assegnazione del titolo regionale. In questo caso il vincitore di ogni gara sarà anche Campione Regionale Individuale di Prove Multiple.

Il programma tecnico è quello previsto al precedente punto 4.1.

### **4.7 PREMIAZIONI CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE**

Per ogni specialità del programma tecnico verrà decretato il Campione Regionale.



## 5. CAMPIONATO DI STAFFETTE

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente: 4x100 – 3x1000 – **staffetta svedese (100-200-300-400)**

**Gli atleti potranno partecipare ad un massimo di due staffette. Gli atleti partecipanti alla staffetta 3x1000 non potranno partecipare alla staffetta svedese e viceversa.**

## 6. TROFEO REGIONALE PROMOZIONALE DI MARCIA e CORSA su STRADA (per rappresentative provinciali)

Il Comitato Regionale FIDAL del Veneto indice il Trofeo Regionale Promozionale di Marcia e Corsa su Strada 2024 per rappresentative provinciali ed articolato in 3 manifestazioni. **Una delle suddette manifestazioni varrà come Campionato Regionale Individuale Di Corsa su Strada Cadetti/e.**

### **6.1 NORME DI PARTECIPAZIONE**

Al Trofeo Regionale Giovanile Veneto di Marcia e Corsa su strada sono ammesse le Rappresentative Provinciali di ciascuna delle sette province del Veneto. Ogni rappresentativa sarà formata da un massimo di quattro atleti per ciascuna categoria, sia nella marcia che nella corsa.

### **6.2 PROGRAMMA TECNICO**

Il programma tecnico del Trofeo è il seguente: marcia su strada circa 3km – corsa su strada circa 2km CF e circa 2,5km RCM

Le distanze potranno essere adattate ai percorsi a disposizione degli Organizzatori.

### **6.3 NORME DI PUNTEGGIO**

In ogni gara verranno assegnati 28 punti al primo atleta classificato di ogni categoria, scalando di 1 punto fino all'ultimo atleta classificato.

### **6.4 NORME DI CLASSIFICA**

Al termine di ogni tappa verrà stilata una Classifica di giornata complessiva delle categorie ragazzi/e e cadetti/e. La Provincia che otterrà il punteggio più alto, sommando i punteggi delle 8 gare (4 per RM/RF e 4 per CM/CF), determinerà la rappresentativa vincitrice della giornata.

In caso di parità di punteggio si terrà conto del miglior piazzamento individuale.