



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale **Venezia**

FEBBRAIO 2018
SABATO 10



SAN PIETRO DI STRA
VENEZIA

Palazzetto Comunale
Via Loredan

ATTIVITA' INDOOR ESORDIENTI

PREMESSA: SUDDIVISIONE IN 4 SQUADRE MISTE TRA SOCIETA' E PER ETA'.
DURATA CIRCA 1 ORA.

1° GIOCO: BAMBINI DISPOSTI PER SQUADRA IN FILA INDIANA.
A TURNO PARTIRANNO, UNO ALLA VOLTA E DOPO UN BREVE PERCORSO
TROVERANNO DELLE PALLINE APPESE AD ALTEZZE DIVERSE, DOVRANNO
SALTARE E TOCCARLE CON LA MANO, LA PIU' ALTA AVRA' PUNTEGGIO
MAGGIORE.

2° GIOCO: BAMBINI DISPOSTI PER SQUADRA IN FILA INDIANA.
A TURNO PARTIRANNO UNO ALLA VOLTA, PASSO-STACCO X 3, RIMBALZO
SU PEDANA ELASTICA E SALTO SUL MATERASSONE TIPO SALTO IN LUNGO.

3° GIOCO: BAMBINI DISPOSTI PER SQUADRA IN FILA INDIANA.
LANCERANNO PRIMA UNA PALLINA DA TENNIS E POI IL VORTEX, TENTANDO
DI CENTRARE DEI CERCHI DI MISURE DIVERSE, IL PIU' PICCOLO CON
PUNTEGGIO MAGGIORE.

4° GIOCO: STAFFETTA CLASSICA CON TESTIMONE PARTENZA DA SEDUTI