



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale **Venezia**

MAGGIO 2017
MERCOLEDI' 10

MESTRE
Via Forte Marghera
Stadio Coni San Giuliano

2^ PROVA ATTIVITA' PROVINCIALE ESORDIENTI "A-B-C" 2017

CATEGORIE: Esordienti **tutti** m/f

ORGANIZZAZIONE: CP FIDAL Venezia, GA Aristide Coin 1949 Venezia

PROGRAMMA TECNICO: **Oggi si multipla**

PROGRAMMA ORARIO: Ore 17.30 Ritrovo partecipanti m/f

INIZIO ATTIVITA' 17.45 Tutti i bimbi verranno divisi in otto squadre miste

1) là, sulla montagna:

si sale sul materassone del salto con l'asta, si prende uno solo degli oggetti posti su di esso e si scende seguendo opportunamente il percorso misto. Il compagno di squadra successivo parte dopo aver battuto il cinque al compagno che ha concluso il proprio turno. Vince la squadra che dopo 5 minuti è riuscito a conquistare più oggetti.

2) palla prigioniera:

due campi di gioco, due squadre e quattro palloni. Lo scopo di ciascuna squadra è di eliminare tutti gli avversari colpendoli con i palloni. Chi viene preso va nella prigione che si trova nel campo opposto, dietro a quello avversario; una volta in prigione ci si può liberare colpendo qualcuno della squadra avversaria e tornando così nel proprio campo.

3) staffetta con i cerchi:

staffetta in cui il testimone è un cerchio che bisogna far rotolare a terra fino al compagno di squadra di fronte. Non vale lanciare il cerchio, chi lo fa torna indietro e ripete il proprio turno.

4) acchiappa la coda:

due squadre; ogni membro di una squadra ha una funicella infilata nei pantaloni, come se fosse una coda e deve cercare di non farsela prendere dagli avversari. Viene cronometrato il tempo impiegato da ciascuna squadra ad acchiappare tutte le code degli altri e vince la squadra che resiste di più.

Un giro di campo finale sulla ghiaia (500m) per 2006 e 2007, divisi per anno e genere.

Nota : In ogni giornata esordienti, in una attività prestabilita, verranno assegnati dei punteggi; i migliori 3 ottenuti da 3 atleti di ogni società andranno sommati e alla fine delle quattro giornate esordienti verranno premiate le prime 6 società.